

PROGRAMA JORNADAS SOBRE ESCLEROSIS MÚLTIPLE HURJC

Jueves 9 de mayo de 2024

- 17:00 – 17:15 h. – **Bienvenida y presentación de las Jornadas.**
 - D. Carlos Martín Maside, Presidente de AMDEM
 - D^a Raquel Manjavacas Quiñones, Concejal de Familia, Mayores, Sanidad, Igualdad y Bienestar Social
 - Dr. Juan Rey Biel. Director Médico del Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

- 17:15 – 19:15 h. – **Jornadas sobre Esclerosis Múltiple.**
 - ✓ Intervenciones:
 - **La enfermería en la EM. Qué hacemos y qué nos gustaría hacer.** Elena Sáez Fernandez Rojo, Laura González Herrera y Tamara Gómez de las Heras Díaz, enfermeras de la Unidad de Esclerosis Múltiple.
 - **Evolución terapéutica de la EM a lo largo de los años. ¿Qué arsenal tenemos?** Juana Catalina Martínez Ramos, neuróloga de la Unidad de Esclerosis Múltiple.
 - **El futuro en la EM. ¿Hemos llegado al tope de fármacos?** Pablo Nieto González, neurólogo de la Unidad de Esclerosis Múltiple.
 - **Respondiendo preguntas de los socios.** Erik Sturla Stiauren Fernández, Juana Catalina Martínez Ramos, Pablo Nieto González, Elena Sáez Fernandez Rojo, Laura González Herrera y Tamara Gómez de las Heras Díaz.
 - **Charla - Coloquio.**

- 19:30 h. – **Clausura.**

NOTA:

La Esclerosis Múltiple es una enfermedad crónica autoinmune, desmielinizante y neurodegenerativa del Sistema Nervioso Central. Afecta a más de **55.000 personas en España**, 2.800.000 en todo el mundo, diagnosticándose un nuevo caso cada 5 minutos. De forma general, se diagnostica entre los 20 y los 40 años, en pleno desarrollo personal y laboral, pero también en menores de 18 años.

Los síntomas más habituales son la fatiga, problemas de visión, hormigueos, vértigos y mareos, debilidad muscular, espasmos y problemas de equilibrio y coordinación. Muchos de ellos son 'invisibles', como la fatiga, el deterioro cognitivo, la depresión y ansiedad, el dolor o los trastornos de la esfera sexual, pero impactan de manera muy importante en el trabajo, en la familia, en las relaciones sociales y, por supuesto, en la calidad de vida de las personas afectadas.